



Hvordan er det å være pårørende til noen som er rammet av kreft?

Som pårørende er du nær den det gjelder, men likevel kan du oppleve at du står på sidelinjen. Pårørende er viktig for den som er syk. Hvordan ta vare på seg selv, samtidig som du skal være der som pårørende. Kan det å møte andre i lignende situasjon være til styrke og hjelp? Kan en selvhjelpsgruppe være en støtte?

Kreftforeningen, Tønsberg kommune og Selvhjelp Norge ønsker å invitere til 2 kvelder for pårørende med kort informasjon om:

- Å være pårørende, Irene Bjällhag kreftkoordinator i Tønsberg kommune
- Selvhjelp – kan det gjøre en forskjell?
- Erfaringer fra pårørendegruppe i Vestfold
- Dialog og innspill

Dato: 1. november og 8. november

Tid: kl. 17.30 – 19.00

Sted: Kreftforeningens lokaler i Øvre Langgate 42, Tønsberg. Enkel servering



Tønsberg kommune



KREFTFORENINGEN

